



# Recommandations pour les enfants atteints d'arthrites juvéniles idiopathiques, de maladies auto-immunes ou auto-inflammatoires en période épidémique COVID-19



Les recommandations présentées dans cette fiche sont actualisées à la date du **mardi 3 novembre 2020** mais **peuvent être amenées à évoluer**, nous vous recommandons de consulter le site dédié du gouvernement : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

## Les enfants et la COVID-19

Plusieurs milliers d'enfants atteints d'AJI ou de syndrome PFAPA/Syndrome de Marshall ou de FMF ou d'autres maladies auto-inflammatoires, de lupus, de dermatomyosite ou d'autres maladies auto-immunes, n'ont pas présenté de signaux d'alerte vis-à-vis de formes sévères de COVID-19. Il n'y a pas non plus de signaux en faveur de risque accru de complications inflammatoires comme certaines atteintes de type syndrome de Kawasaki chez les enfants avec maladies inflammatoires dont ceux qui ont eu un Kawasaki dans le passé.

Les traitements de fond les plus fréquemment utilisés comme le méthotrexate, les anti-TNF, les anti-interleukine-1, les anti-interleukine-6 et l'abatacept ne semblent pas exposer à un sur-risque d'infection sévère à SARS-CoV-2 (COVID-19) chez l'enfant.

En effet, les données actuelles sont rassurantes pour les enfants sous traitements immunomodulateurs ou immunosuppresseurs. Le jeune âge semble être un facteur de protection majeur et il n'y a eu aucun cas grave déclaré à l'heure actuelle au sein de notre filière.

**Pas d'arrêt intempestif des traitements immunosuppresseurs/immunomodulateurs et biothérapies, sans avis du médecin référent. Pas d'arrêt intempestif des corticoïdes ou anti-inflammatoires non stéroïdiens** (ou de la colchicine pour les maladies auto-inflammatoires).

**En cas de signes d'infection** (fièvre, toux, difficultés respiratoires, courbatures...) il convient de consulter le médecin de famille et/ou le médecin référent qui suit votre enfant pour sa pathologie. **Toute suspicion d'infection quelle qu'elle soit justifie un avis médical rapide** comme c'est le cas aussi hors contexte épidémique.

Le **plaquenil** n'a montré aucun intérêt dans le traitement des symptômes de la COVID-19 et ne constitue pas un traitement préventif de la COVID-19. La meilleure prévention associe masque, distanciation physique et gestes barrières.

Les enfants sont peu contagieux et souvent peu symptomatiques.

Chez les sujets jeunes, les gestes barrières et la distanciation doivent s'appliquer et être adaptés en fonction de l'âge. Le masque est obligatoire en classe dès 6 ans.

La poursuite de l'école est recommandée dans la grande majorité des cas. Les bénéfices éducatifs et sociaux apportées par l'école sont très supérieurs aux risques d'une éventuelle contamination par SARS-CoV2 de l'enfant en milieu scolaire. En cas de doute, contacter votre médecin référent.



### Quand demander un avis spécialisé pour la poursuite de l'école et le recours à la restauration en collectivité ?

- En cas de rares comorbidités comme par exemple : obésité/surpoids important, cardiopathie, pneumopathie interstitielle...
- En cas de corticothérapie par voie générale en fonction de sa durée et de la dose, à l'exception des doses ponctuelles prescrites aux enfants atteints du syndrome PFAPA/Syndrome de Marshall
- En cas de traitement par immunosuppresseurs, de rituximab ou inhibiteurs de Janus Kinases



Recommandations SOFREMIP  
[www.sofremip.sfpediatrie.com](http://www.sofremip.sfpediatrie.com)

**En tant que parent, vous devez strictement respecter les gestes barrières si vous développez des signes d'infection. Si vous ne pouvez télétravailler ou être suffisamment protégés dans le cadre de votre activité, consultez votre médecin du travail. Pour plus d'information, consultez le site du gouvernement : <https://urlz.fr/e5MS>.**



**En cas de COVID-19 confirmée, appelez votre médecin référent**



**Vaccination antigrippale fortement recommandée**

Plus d'infos sur : <https://urlz.fr/e6fD>



**Téléchargez l'application**

« Soyez alertés et alertez les autres en cas d'exposition à la COVID-19 »



<https://urlz.fr/e5Vw>

<https://urlz.fr/eR3t>



Des questions sur le coronavirus ? <https://urlz.fr/dGyU> ou numéro d'information gratuit 0 800 130 000

## Pour les enfants ou parents ayant des symptômes qui font penser à la COVID-19 (toux, fièvre, diarrhées, perte d'odorat ou du goût...)

- Isolement à domicile
  - Prenez rendez-vous pour vous faire tester au plus vite (vous êtes prioritaire)
  - Contactez votre médecin traitant
  - Respectez les gestes barrières vis-à-vis de votre entourage immédiat et portez un masque chirurgical en présence d'autres personnes dans la même pièce pour une période d'au moins 7 jours
  - Surveillez la température pendant au moins 7 jours
  - Dans la mesure du possible, dormez séparément. Les zones communes, salle de bain par exemple, si elles sont partagées doivent répondre à des mesures d'hygiène robustes, nettoyées et désinfectées fréquemment (désinfectant à l'alcool).
- Ne partagez pas les serviettes et produits d'hygiène
- Évitez de toucher les poignées, interrupteurs et surfaces planes, nettoyez et désinfectez fréquemment (désinfectant à l'alcool) pour protéger les personnes qui vous entourent
  - Aérez plusieurs fois par jour maison/appartement (au moins 10 min 3 fois par jour)
  - Appelez le 15 uniquement en cas de symptômes graves, gêne respiratoire ou malaise ou si vous n'arrivez pas à contacter votre médecin traitant.

## J'applique les gestes barrières



Je porte mon masque à partir de 6 ans pour aller dans les lieux publics et lorsque la distanciation n'est pas possible



Le port du masque n'est pas conseillé pour les enfants en maternelle. Il est obligatoire dès 6 ans.

Je me lave les mains à l'eau et au savon (au moins 1 min), ou l'aide d'une solution hydro-alcoolique plusieurs fois par jour et après chaque contact, et après les éternuements (à faire au creux du coude) ou mouchages de nez (avec mouchoir à usage unique) et après avoir touché des surfaces qui pourraient avoir été contaminées



J'éternue au creux de mon coude



J'utilise un mouchoir à usage unique et je le jette immédiatement



J'évite de porter mes mains à mon visage sans les avoir au préalable lavées à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydro-alcoolique



Je me tiens à distance d'au moins 1 mètre de mes camarades, si je ne peux pas porter de masque comme par exemple à la cantine



Je ne serre pas la main et je n'embrasse pas mes camarades

Au moins 1 mètre



Je privilégie les activités à l'extérieur



Recommandations SOFREMIP  
[www.sofremip.sfpediatrie.com](http://www.sofremip.sfpediatrie.com)

filière de santé  
maladies rares

fai2r